

## お知らせ

各位

2018年1月20日  
株式会社リンクアンドモチベーション

### リンクアンドモチベーショングループ、新書籍

### 『脱・三日坊主の資格勉強法』本日発売

株式会社リンクアンドモチベーション（東証一部 2170、以下当社）のグループ会社である株式会社リンクアカデミー（以下リンクアカデミー）の代表取締役社長である小栗隆志と資格試験オンライン学習サービス「資格スクエア」代表で弁護士の鬼頭政人氏による書籍が、1月20日（土）、中央経済社より発売されました。

タイトルは、『脱・三日坊主の資格勉強法』です。本書は、挫折する事無く、自らの願望を実現する「きっかけ」を手に入れる方法を、当社の基幹技術であるモチベーションエンジニアリングに基づいて3ステップで紹介しています。学習継続率90%を誇るリンクアカデミーの技術を小栗が紹介し、鬼頭氏が自らの実践的な経験と、「資格スクエア」で臨床的に形式知化されたノウハウで解説しています。皆様にお読み頂ければ幸いです。

ご購入はこちら⇒<http://amzn.asia/gBGoYqJ>

#### 内容紹介

スキルアップのために資格を取る! と、堅く決意しても全然続かない…。  
そう悩める多くの人を変えてきた著者のノウハウが満載の一冊。“三日坊主”から卒業したい方は必読!

「なぜ勉強を続けられないのか?」

リンクアカデミー社長の小栗隆志氏 × 資格スクエア代表・弁護士の鬼頭政人氏がタッグを組んで、“挫折しない勉強法”を伝授します! 本書を読み終わったとき、「続けられる自分」に変身しているはずです。

《目次》

はじめに

第1章 UNFREEZE—目的を定め、やる気を作る



〔時代理解編〕

- 1 自由に選べる環境が挫折を生む
- 2 その仕事で食べていくことはできない
- 3 運命の仕事なんてない
- 4 足し算ではなく掛け算でアップデートする
- 5 選ぶ側の視点に立ってみる

〔人間理解編〕

- 6 キャリア創りは山登り
- 7 自由な学びが挫折を生む
- 8 押さえておくべき3つの要素
- 9 自分に言い訳する生き物

第2章 CHANGE—計画を定め、行動を変える

〔目標設定編〕

- 1 高い基準? 低い基準?
- 2 遠くのゴール? 近くのゴール?
- 3 目的を見据える? 目標を見据える?
- 4 まずは決断する? まずは選択する?

〔プロセス設計編〕

- 5 インプットありき? アウトプットありき?
- 6 ひとりで取り組む? 誰かと取り組む?
- 7 あなたはどんな時に挫折する?(思考行動パターンチェック)

第3章 REFREEZE—行動を定め、持続させる

〔習慣作り編〕

- 1 思い切って投資しよう!
- 2 思い切って捨てよう!
- 3 最初の一步を徹底して準備しよう!
- 4 最初の1ヵ月にこだわろう!
- 5 ルーティンを創ろう!
- 6 思い切って体重計に乗ろう!
- 7 節目を作って立て直そう!
- 8 ゆっくりでも足を動かし続けよう!

〔関係作り編〕

- 9 鏡になってくれる友人
- 10 チーム戦に持ち込む
- 11 流れに身を任せる
- 12 ものまねする
- 13 結局のところ人は人でしか磨けない
- 14 誰かに信じて賭ける

むすびに代えて

書籍概要

単行本

出版社：株式会社中央経済社  
言語：日本語  
ISBN-13：978-4-502-25631-8  
発売日：2018年1月19日  
価格：本体1,300円+税

## 著者

小栗 隆志（おぐり たかし）

1978年生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業。

㈱リンクアンドモチベーションに新卒一期生として入社。

2014年に、パソコンスクールAVIVAと資格スクール大栄を運営する㈱リンクアカデミーの代表取締役社長就任。2017年より㈱リンクアンドモチベーションの取締役として経営に携わる。

鬼頭 政人（きとう まさと）

1981年生まれ。弁護士。

開成中学・高校（特別優等生）を出た後、東京大学法学部卒業。

その後慶應義塾大学法科大学院に進学し、在学中に司法試験に一発合格。法律事務所等を経て、2013年12月、資格試験対策をオンラインで提供する「資格スクエア」を創業。

## お問い合わせ先

株式会社リンクアンドモチベーション グループデザイン室 広報・秘書ユニット

TEL：03-6779-9494（代） Email：pr@lmi.ne.jp

株式会社リンクアンドモチベーション <http://www.lmi.ne.jp/>

■代表取締役会長：小笹芳央 ■資本金：13億8,061万円 ■証券コード：2170（東証一部）

■本社：東京都中央区銀座6-10-1 GINZA SIX 12階 ■Tel：03-6779-9494（代表） ■創業：2000年4月

■リンクアンドモチベーショングループの事業構造

- ・組織開発 Div（コンサル・アウトソース事業、イベント・メディア事業）
- ・個人開発 Div（キャリアスクール事業、学習塾事業）
- ・マッチング Div（ALT 配置事業、人材紹介派遣事業）
- ・ベンチャー・インキュベーション